



BEWEEGPRAKTIJK OUDWEST

OEFENTHERAPIE CESAR & MENSENDIECK
BEWEGING • HOUDING • HERSTEL ADEM • ONTSPANNING

Maatregelen & hygiënemaatregelen

Naast de gebruikelijke maatregelen en hygiëne maatregelen van het RIVM (geen handen schudden, in je elleboog niezen en hoesten, handen wassen met desinfecterend zeep of gel, gebruik van papieren zakdoekjes) gelden de volgende aanvullende huisregels:

- Was bij binnenkomst en bij het weggaan de handen met water en zeep of gebruik desinfectiegel;
- Houd 1,5 meter afstand;
- Vergeet niet een schone badlaken mee te nemen;
- Maak geen gebruik van de toiletten , tenzij dit echt niet anders kan en meld het dan even.

Bel of mail u afspraak af indien:

- U een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38 graden);
- U de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) heeft gehad;
- U huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- Er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld.